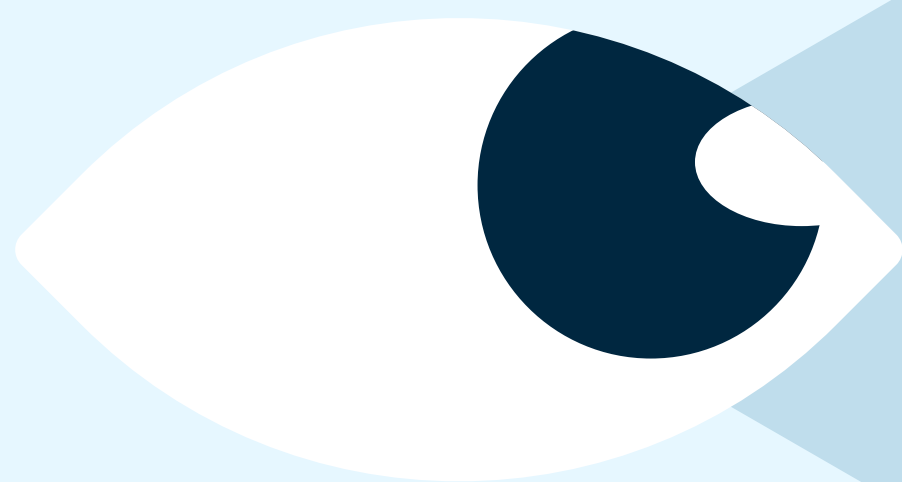


Edição especial Future On



Raio-X da Saúde Financeira dos Brasileiros

Pesquisa exclusiva Onze e Icatu com
mais de **8500** entrevistados



onze

ICATU

Existe um inimigo oculto assombrando a vida dos brasileiros - que afeta a saúde mental, a saúde física, os relacionamentos e até a produtividade.

O estresse financeiro convive com a maioria dos profissionais, mas ainda é um problema negligenciado.

Desde 2021, a Onze comprova: o Dinheiro é a maior preocupação da vida dos brasileiros. Em 2023, fizemos a maior pesquisa de saúde financeira do Brasil e ouvimos mais de 8500 pessoas.

Os resultados mostram o desafio que as finanças pessoais representam e o quanto ainda pode ser feito para mudar o rumo dessa história.

2021



2023

[Confira os resultados a seguir](#) ↘

04

Perfil da amostra

05

Pesquisa completa

05

Raio-X da Saúde Financeira dos brasileiros

11

Impactos do estresse financeiro na saúde mental

12

Estresse financeiro e vida profissional

13

Os custos do estresse financeiro para as empresas

15

Benefícios financeiros: uma tendência urgente

Perfil da amostra

Entre outubro e novembro de 2023, a Onze ouviu **8.573 pessoas de todo o Brasil** para entender como está a saúde financeira da população, a maior pesquisa já feita sobre o assunto.

Os entrevistados têm as características a seguir:

MAIS DE

8.500
pessoas

53% Sudeste
22% Sul
17% Norte & Nordeste
8% Centro-oeste

Idade

Geração Z (15 a 25 anos)	5%
Geração Y (25 a 40 anos)	51%
Geração X (41 a 60 anos)	44%

Tamanho da empresa onde trabalha

Até 500 pessoas	74%
Entre 501 - 1000 pessoas	8%
Acima de 1000 pessoas	18%

Faixa salarial

Até R\$ 2.604,00 (2 salários mínimos)	71%
Entre R\$ 2.604,00 e R\$ 5.208,00 (2 a 4 salários mínimos)	22%
Entre R\$ 5.208,00 e R\$ 9.114,00 (4 a 7 salários mínimos)	5%
Entre R\$ 9.114,00 e R\$ 13.020,00 (7 a 10 salários mínimos)	1%
Entre R\$ 13.020,00 e R\$ 19.530,00 (10 a 15 salários mínimos)	1%

Pesquisa completa: Raio-X da Saúde Financeira dos brasileiros

O endividamento é uma realidade para 77,4% das famílias brasileiras (como mostra a pesquisa da CNC de setembro de 2023). Entre quedas e aumentos percentuais, a realidade é que o número varia constantemente na casa dos 70%.

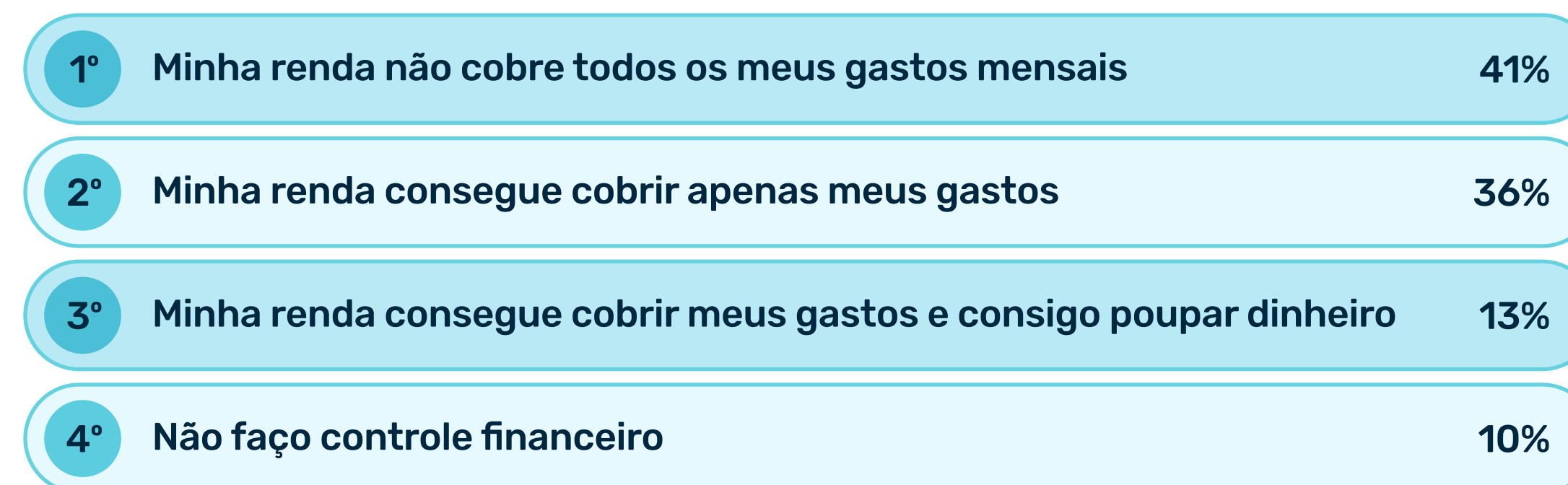
A relação dos brasileiros com as finanças pessoais é complexa e gera não só preocupações, como também problemas de saúde, de relacionamento e até profissionais. O dinheiro desponta com a maior preocupação da vida das pessoas - e fica bem à frente do segundo colocado (família).

Atualmente, qual sua maior fonte de preocupação?



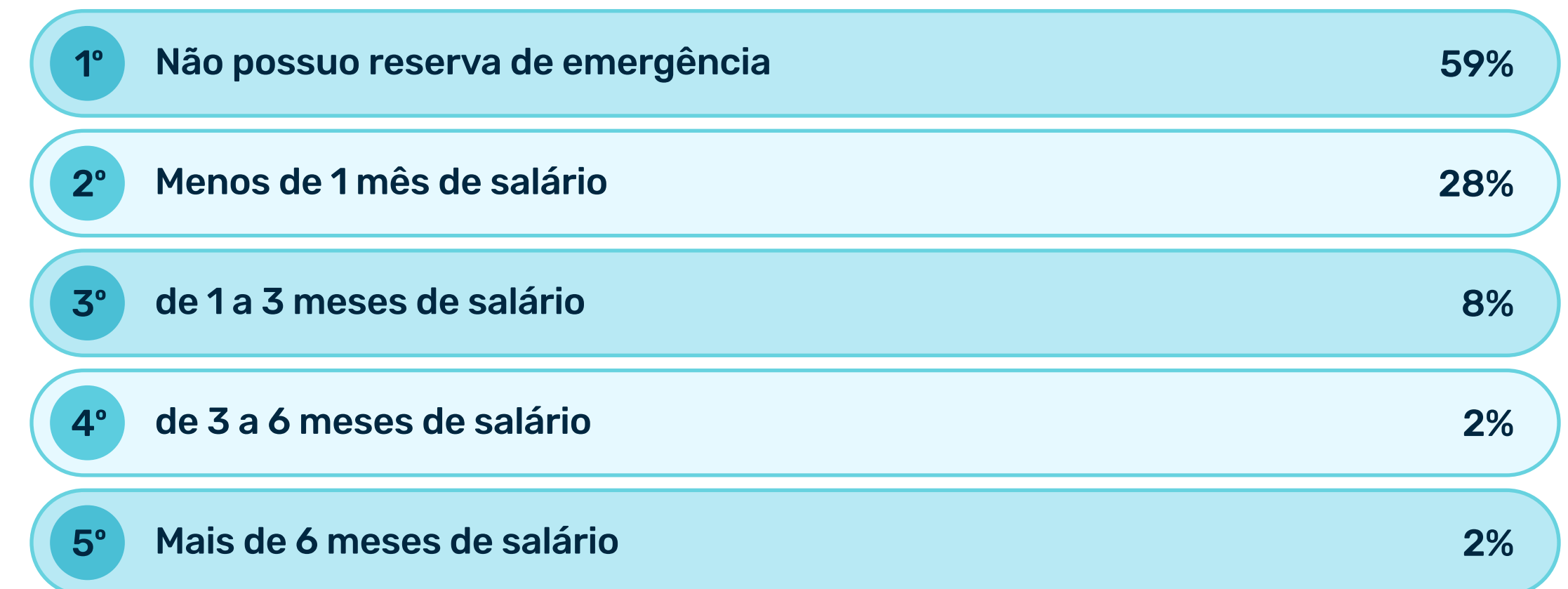
**7 a cada 8
entrevistados não
conseguem poupar
dinheiro.**

Como você classifica sua situação financeira?



87% dos brasileiros possuem menos de 1 mês de salário como reserva.

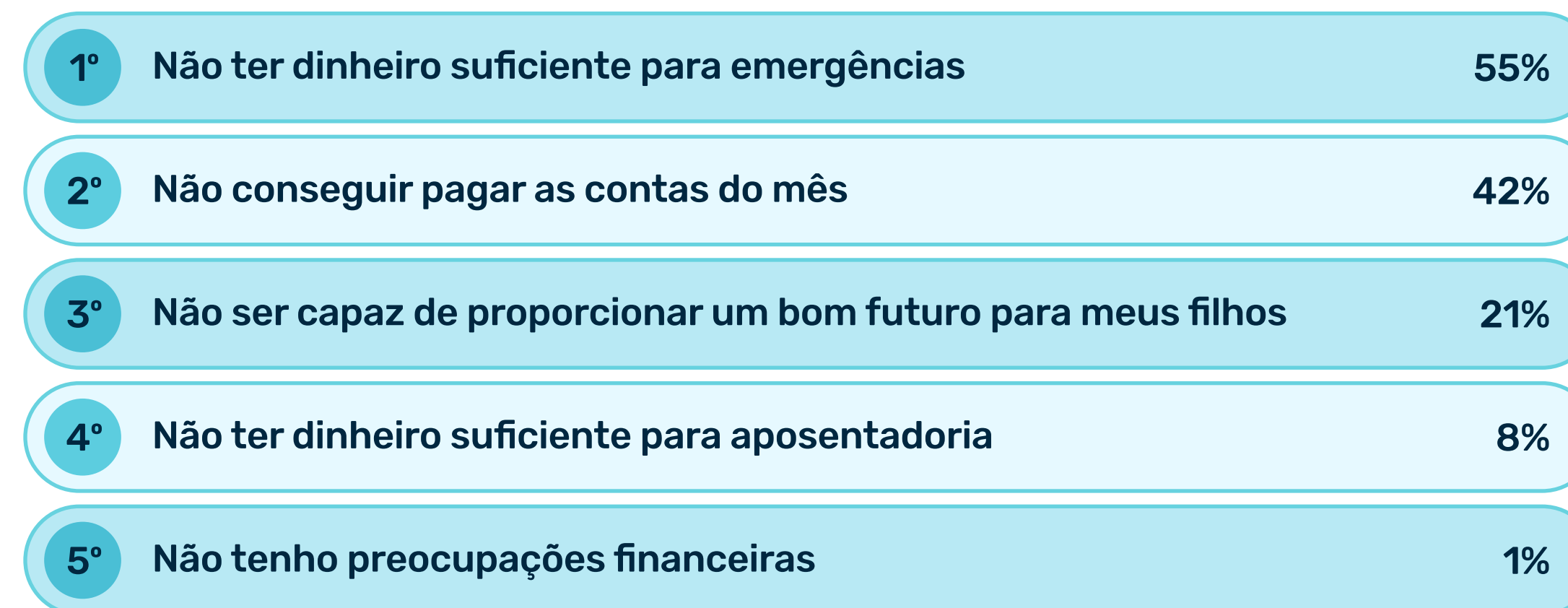
Qual o tamanho da sua reserva de emergência?



Apenas 1% dos entrevistados reportam que não possuem qualquer preocupação financeira.

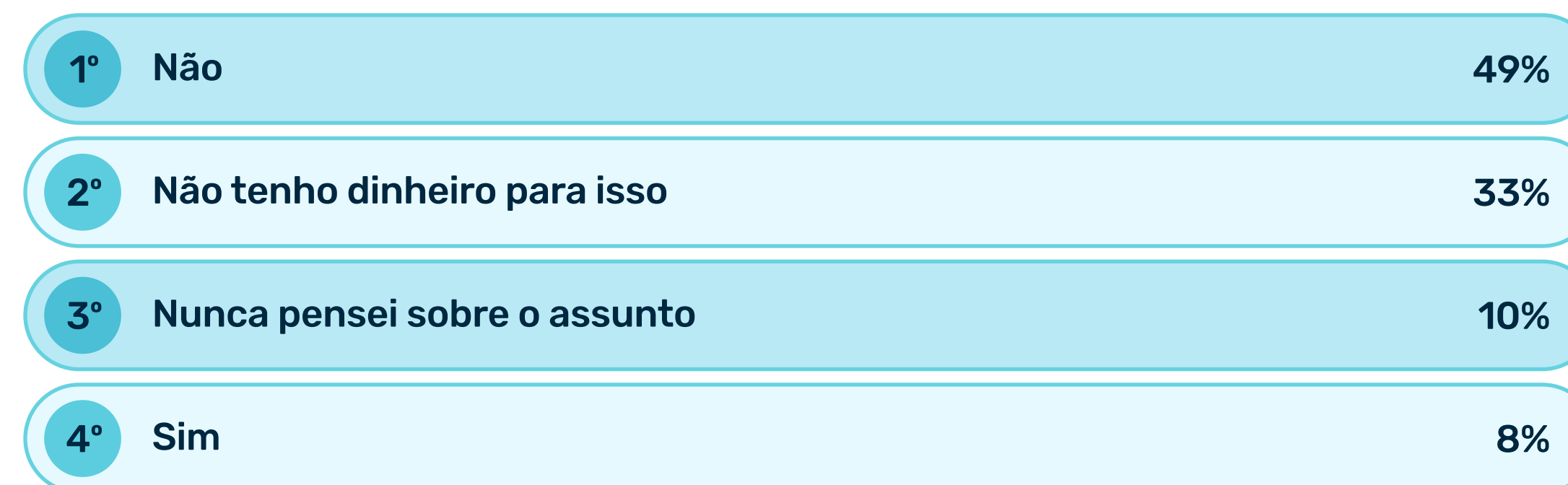
Ou seja, o estresse devido às finanças é realidade para 99% dos entrevistados.

Quais são suas maiores preocupações financeiras?



Mesmo diante desse cenário, 92% nunca buscaram ou não têm condições de buscar orientação profissional para reverter a situação.

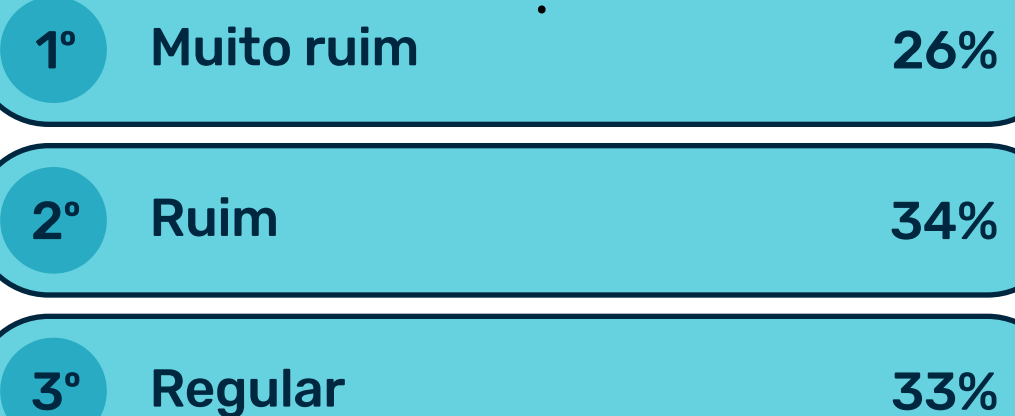
Você já buscou algum tipo de consultoria financeira?



A diferença entre as saúdes

No fim do dia, todas essas características fazem com que os **próprios brasileiros atribuam notas negativas para a sua saúde financeira.** ✨

93% consideram que não têm uma boa saúde financeira



> **70% consideram que não têm uma boa saúde física**

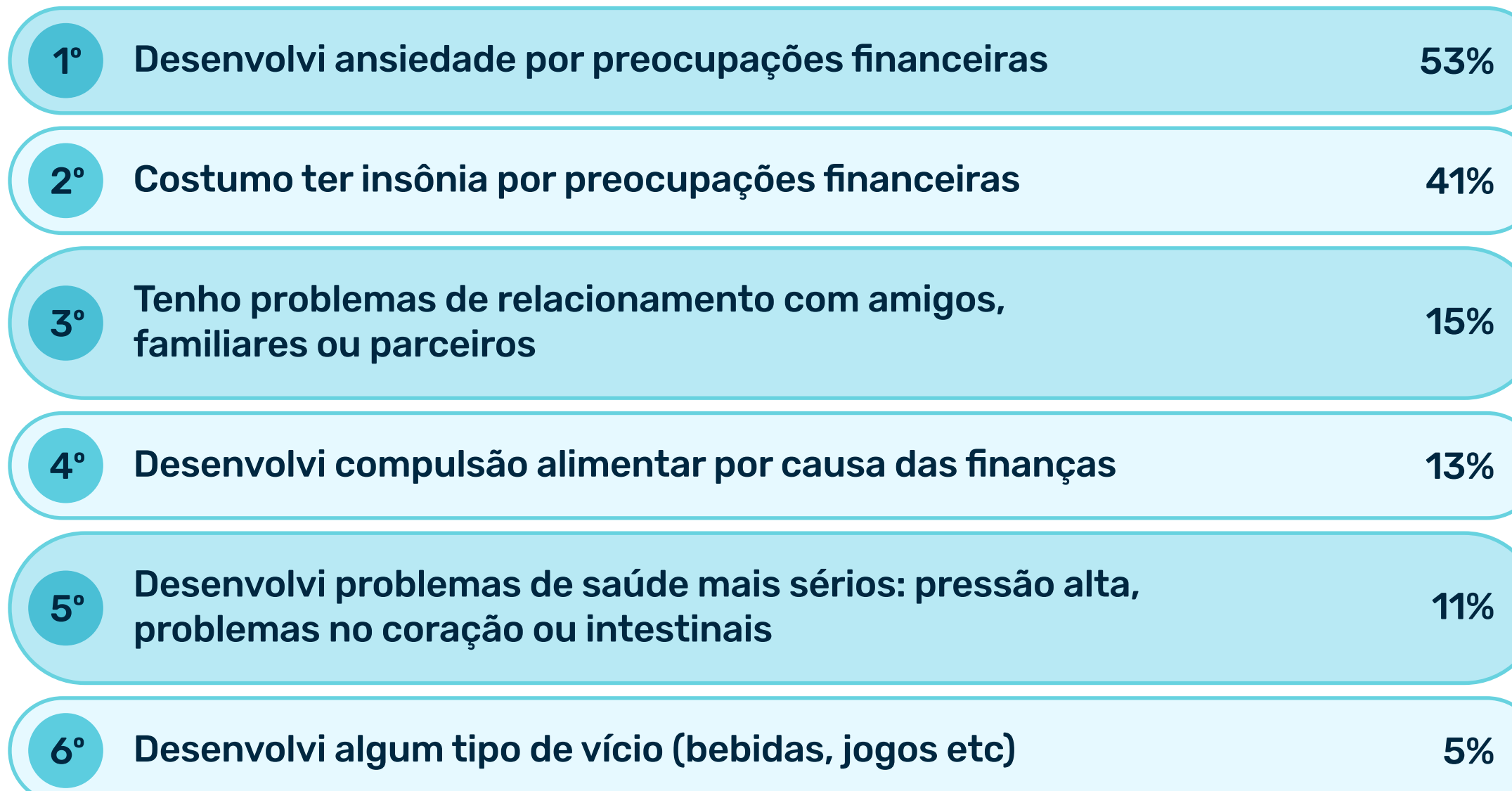
> **75% consideram que não tem uma boa saúde mental**

Impactos do estresse financeiro na saúde mental

O cuidado com o bem-estar e a saúde dos colaboradores entrou no radar do RH das empresas já faz algum tempo. Palavra-chave das discussões de qualidade de vida desde 2022, **saúde emocional** é assunto de discussões em diversos eventos e grandes publicações no Brasil e no mundo.

Nesse sentido, é de vital importância que as empresas e o mercado entendam que a **saúde financeira é um pilar fundamental da saúde emocional dos colaboradores**. Em nossa pesquisa, essa relação fica ainda mais clara.

Para 71% dos entrevistados, as preocupações financeiras influenciam diretamente sua saúde mental e qualidade de vida. Essa influência é percebida da seguinte maneira:

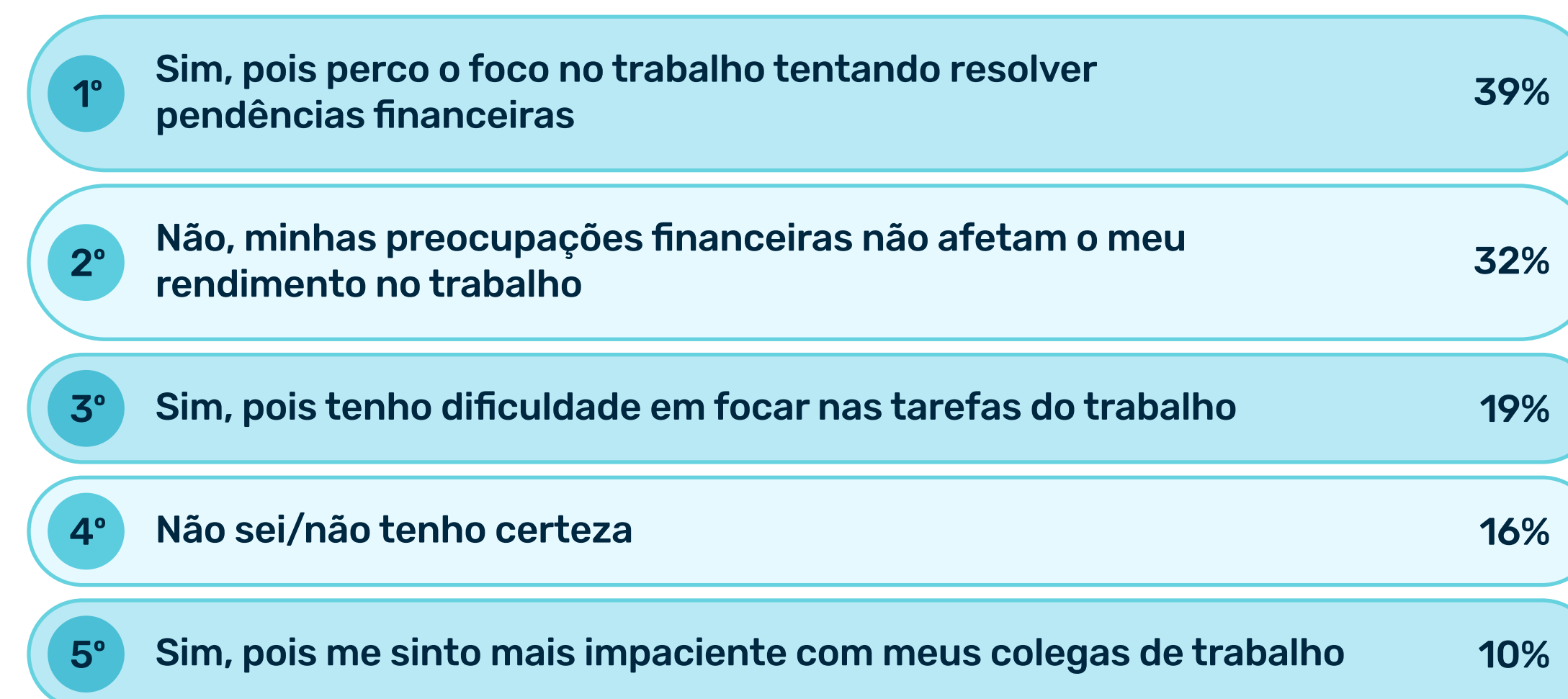


Estresse financeiro e vida profissional

As finanças pessoais problemáticas se tornam um mal silencioso que impacta a saúde mental e afeta o dia a dia profissional. O estresse financeiro causa baixa produtividade, presenteísmo, absenteísmo e pode até levar à depressão.

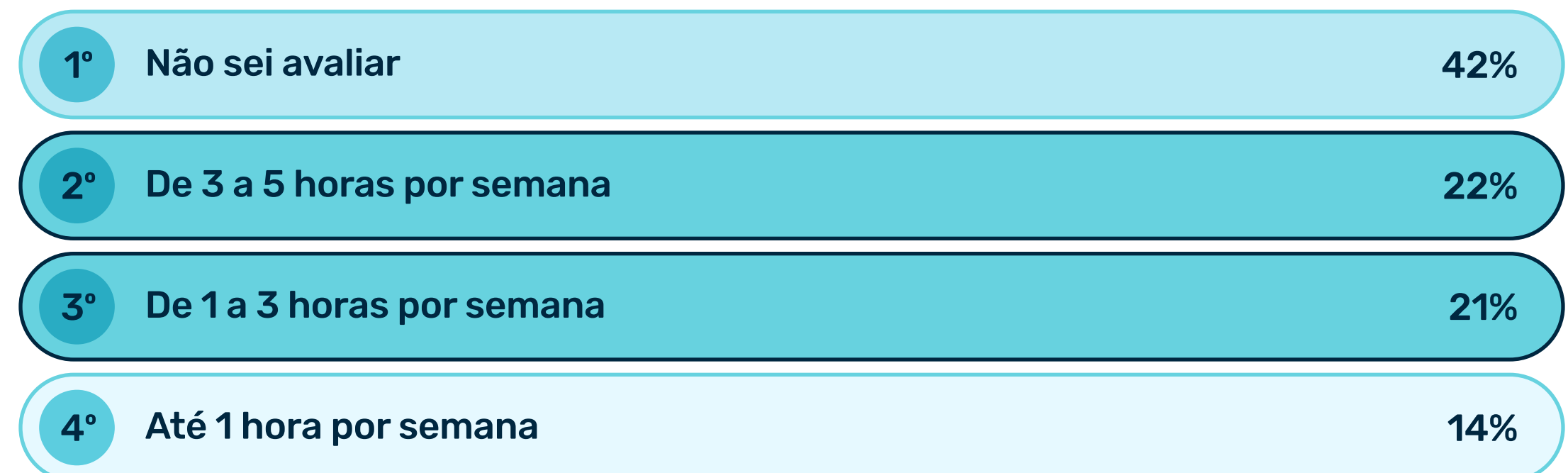
68% dos entrevistados têm seu trabalho impactado pelo estresse financeiro.

Você acredita que suas preocupações financeiras afetam seu dia-a-dia no trabalho?



Os custos do estresse financeiro para as empresas

Em nossa pesquisa, buscamos entender quanto tempo do rendimento de um profissional o estresse financeiro pode comprometer. Eis o resultado:



A partir das respostas, fizemos um breve cálculo do custo do estresse financeiro para as empresas:

- Em média, **3,3 horas** de rendimento são **comprometidas** pelo estresse financeiro.
- Em um ano com 48 semanas úteis (já descontadas as férias) x 3,3 horas = **aproximadamente 158 horas são afetadas por ano.**
- **Isso equivale a aproximadamente 20 dias úteis afetados (1 mês de trabalho).**
- Como o dinheiro é a maior preocupação de 71% dos entrevistados e 39% afirmam ter seu rendimento afetado, em média, 25% dos trabalhadores afetados pelo estresse financeiro.
- **Ou seja, 1 em cada 4 trabalhadores CLTs são afetados pelo estresse financeiro no trabalho.**
- Em uma hipótese de empresa com 5 mil colaboradores, isso representaria 1250 profissionais.
- Se o salário médio for de R\$ 2.500 e considerando os impostos que a empresa paga por cada colaborador, **o custo total do estresse financeiro em um ano seria de R\$ 5.312.500.**

Para calcular a realidade da sua empresa, acesse aqui a nossa calculadora do custo do estresse financeiro

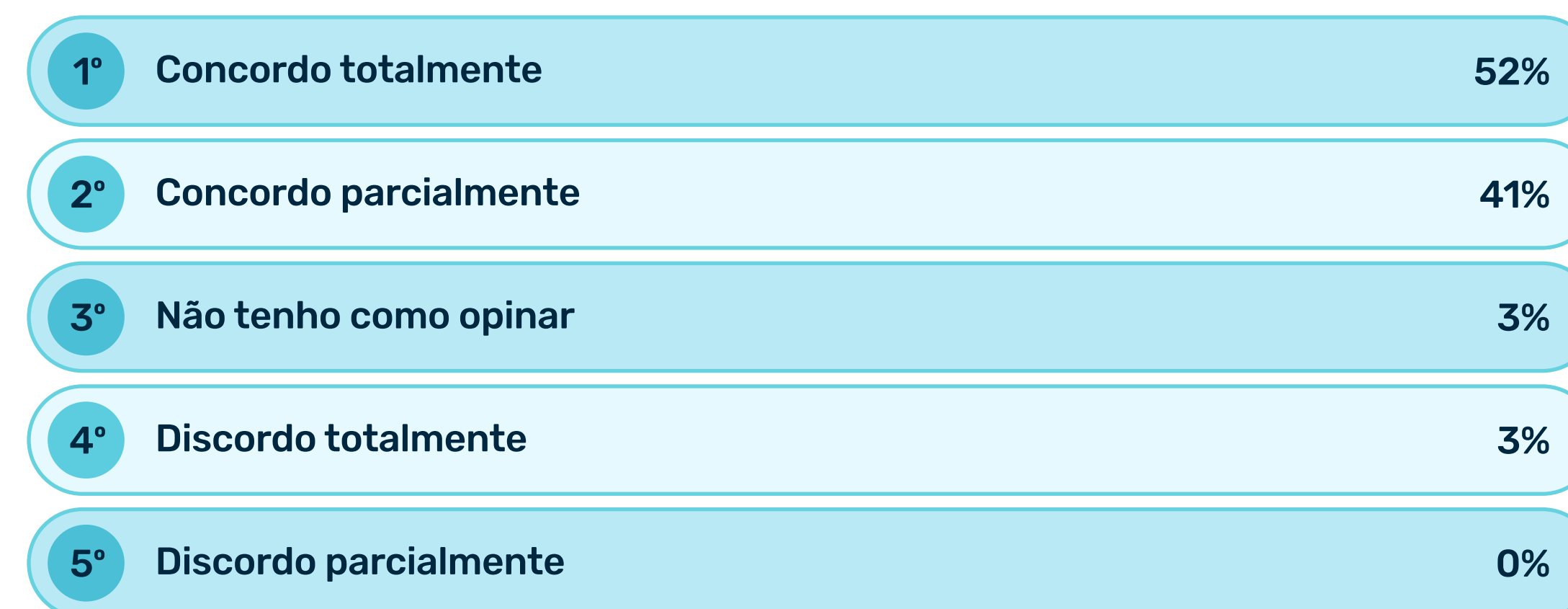
Benefícios financeiros: uma tendência urgente

Os impactos do estresse financeiro são muitos, o que leva saúde financeira para a lista de tendências já observadas por RHs estratégicos.

Em outra pesquisa da Onze realizada com 1578 RHs de todo o Brasil também sobre o tema saúde financeira, identificamos a importância para os profissionais da área.

93% dos RHs consideram o bem-estar financeiro dos colaboradores uma prioridade

O quanto você concorda com a afirmação abaixo:
O bem-estar financeiro dos colaboradores deve ser uma prioridade das empresas.



80% dos RHs consideram os benefícios de saúde financeira um diferencial de engajamento

Na sua opinião, os benefícios de saúde financeira são um diferencial para ATRAIR e RETER talentos?



É hora de contar uma nova história financeira junto aos seus colaboradores. Faça parte da revolução financeira da Onze!

Como a Onze pode ajudar a sua empresa?

Somos uma **fintech de saúde financeira e previdência privada** com a proposta de revolucionar o bem-estar financeiro dos colaboradores. Ajudamos as empresas levando até elas um hub completo de saúde financeira como benefício corporativo:

- ✓ **Previdência privada**
- ✓ **Crédito colateralizado**
- ✓ **Check-up de Saúde Financeira**
- ✓ **Consultorias financeiras com especialistas certificados**
- ✓ **Palestras de Educação Financeira e Investimentos**
- ✓ **Biblioteca de conteúdo exclusiva**
- ✓ **Cursos sobre finanças pessoais**
- ✓ **Relatórios sobre a Saúde Financeira dos colaboradores**

Agendar uma demonstração gratuita

